

Producido y desarrollado por



*“Es un buen foro para poner en común problemas particulares de cada empresa y aprovechar experiencias de otros compañeros de profesión”*

Diego González Maestre  
IBERIA LAE



4<sup>a</sup> convocatoria | Seminario Especializado

Diseño, desarrollo y puesta en práctica del

# PLAN DE ERGONOMIA

Para detectar y corregir riesgos en su sistema de prevención



Impartido por:

Juan Carlos Bajo..... NOVOTEC

Tomás F. Gómez..... BP SOLAR

Ana Marzo..... MARZO & ASESORES

Sagrario Cilveti .....SERVICIO DE PREVENION DE EDUCACION  
DEL GOBIERNO DE NAVARRA

José María Goicoechea.. VALEO TERMICO

Laura Serrano..... CONSEJERIA DE SANIDAD Y CONSUMO  
DE LA JUNTA DE ARAGON

Una formación especializada impartida por y para  
profesionales de la Medicina de Empresa

- Determine los factores de riesgo asociados al puesto de trabajo
- Aplique las herramientas prácticas para prevenir enfermedades profesionales derivadas de riesgos ergonómicos
- Implante protocolos específicos de vigilancia de la salud
- Conozca las consecuencias para su organización de los riesgos ergonómicos



Madrid, 30 y 31 de Octubre de 2007  
Hotel HN Príncipe de Vergara



9.15  
*Recepción de los asistentes y entrega de la documentación*

9.30  
*Inicio de la Jornada*

**EL PROCESO DE IMPLEMENTACION DE LA ERGONOMIA EN LA EMPRESA**

LA ERGONOMIA EN LA GESTION DE LA PREVENION DE RIESGOS LABORALES

Actualización de la legislación de prevención de riesgos: La reforma de la ley de Prevención de Riesgos Laborales

Implementación de la ergonomía dentro del modelo de gestión de riesgos de la empresa

CONSECUENCIAS PARA LA ORGANIZACION EMPRESARIAL DE LOS RIESGOS ERGONOMICOS

Consecuencias generales

Aspectos humanos

- Accidentes laborales
- Enfermedades profesionales
- Fatiga mental
- Fatiga física

INSTRUCTOR  
Juan Carlos Bajo  
Director del Area de Prevención de Riesgos  
NOVOTEC

11.30-12.00  
*Café*

12.00

**ASPECTOS LEGALES DE LA IMPLEMENTACION DE LA ERGONOMIA**

Implicaciones legales en el tratamiento de los datos para la valoración de las condiciones de trabajo

Qué garantías deben tener implementadas las herramientas informáticas utilizadas para evaluar la salud de los trabajadores

- Cómo deben tratarse datos derivados de las manifestaciones patológicas obtenidas por los Servicios Médicos a través de exámenes periódicos
- Qué garantías deben establecerse para la recopilación de datos sobre absentismo, rotación y accidentes y diferentes alteraciones del comportamiento

Cómo debe elaborarse un cuestionario general de salud del trabajador desde el punto de vista de la LOPD

- Qué datos puede incluir el cuestionario de salud del trabajador

- > implicaciones derivadas del tratamiento de los datos de las condiciones de salud del propio trabajador
- > implicaciones derivadas del tratamiento de los datos de las condiciones de trabajo

Cuáles son los derechos de los trabajadores respecto de la recogida y tratamiento de sus datos personales

- El derecho a la información
- El derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de sus datos
- El derecho a la impugnación de las valoraciones

¿Cómo debe ser la relación de los Servicios Médicos con la empresa y con terceros?

- Qué formalidades debe caracterizar a la relación con las mutuas
- Condiciones para la relación con la Administración

INSTRUCTOR  
Ana Marzo  
Socia Directora  
MARZO & ASESORES

14.00-15.30  
*Comida*

15.30

**DETECCION DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL PUESTO DE TRABAJO**

LA ERGONOMIA AMBIENTAL

Las características físicas del trabajo  
El concepto de riesgo ergonómico  
Las características de la iluminación

- Fuentes de luz
- Tipos y sistemas de alumbrado
- Iluminación de los puestos de trabajo
- Instrumentos de medición que pueden aplicarse
- Diseño y evaluación de los sistemas de alumbrado

El ruido y las vibraciones

- Evaluación y técnicas de medición de ruido
- Normativa del ruido
- Las vibraciones y sus efectos fisiológicos

El ambiente térmico

- Los sistemas autorreguladores
- La medición del ambiente térmico
- Sobrecarga y tensión térmica
- La evaluación del confort térmico

INSTRUCTOR  
Tomás F. Gómez Mena  
Médico del Trabajo  
BP Solar

17.00  
*Fin de la Primera Jornada*

9.15  
Recepción de los asistentes

9.30  
Inicio de la Jornada

## METODOLOGIA PARA LA OPTIMIZACION ERGONOMICA

Herramientas prácticas para prevenir enfermedades profesionales derivadas de riesgos ergonómicos

Programa para la detección y corrección de riesgos ergonómicos en la empresa

- Objetivo
- Factores de riesgo y sus efectos sobre algunos segmentos corporales de interés
- Diagnóstico médico (Datos de interés de los cuestionarios)
- Herramienta básica de diagnóstico del puesto de trabajo

Implementación en una industria del sector del automóvil

- Identificación de problemas
  - > Análisis de puesto
  - > Estudios epidemiológicos
- Propuesta de soluciones adecuadas e implementación de las mismas
- Comprobación y seguimiento de los trabajadores
  - > Cuestionarios de salud
- Estandarización

INSTRUCTORES  
Jesús María Goicoechea  
Responsable de Salud Laboral del Servicio de Prevención  
VALEO TERMICO

Laura Serrano  
Médico del Trabajo y Técnico de Prevención  
CONSEJERIA DE SANIDAD Y CONSUMO DE LA JUNTA DE ARAGON

11.00-11.30  
Café

11.30

## LA VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL ENTORNO DE LA MEDICINA DEL TRABAJO

Los protocolos de vigilancia sanitaria específica EN EL AMBITO ERGONOMICO

La vigilancia específica en el entorno de la Medicina del Trabajo y la necesidad de protocolización

El protocolo de posturas forzadas y el protocolo de movimientos repetidos de miembro superior

- Criterios de aplicación
- Definición del problema: fuentes de exposición, mecanismo de acción y efectos sobre la salud
- La evaluación del riesgo
- Protocolo médico específico: historia laboral e historia clínica

- Normas para la cumplimentación del protocolo médico específico
- Conducta a seguir según las alteraciones que se detecten
- Legislación aplicable

INSTRUCTOR  
Sagrario Cilveti  
Médico del Trabajo  
SERVICIO DE PREVENCIÓN DE EDUCACIÓN DEL GOBIERNO DE NAVARRA

13.30

*Fin de la Jornada y del Seminario*

Una formación especializada impartida por y para profesionales de la Medicina de Empresa



## Conozca a nuestros instructores

Juan Carlos Bajo. Director de la División de Prevención de Riesgos Laborales. NOVOTEC

Es diplomado en la Marina Civil, sección máquinas navales. Desde 1998 está al mando de la división de Riesgos Laborales en Soluciona, anterior Novotec. Es también presidente de la Asociación Nacional de Auditores de Prevención de Riesgos Laborales (ANAP). Ha impartido numerosos cursos y seminarios sobre temas de salud laboral.

Ana Marzo. Socia-Directora. MARZO & ASESORES

Licenciada en Derecho, especialidad Empresa, por la Universidad de Valencia. Se incorporó a Polanco-Marzo & Asociados en 1997, y ejerció hasta 1999 como Socio Fundador.

Ha trabajado también en Anguiano & Asociados como responsable del Departamento de Contenidos.

Tomás Gómez Mena. Médico del Trabajo. BP SOLAR

Es técnico Superior en el Área de Medicina del Trabajo como Diplomado en Medicina de Empresa (1.988) por la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo de Madrid, con prácticas laborales en RTVE.

Es también Técnico Superior en el Área de Ergonomía dentro del Master en Seguridad y Salud en el Medio Ambiente del Trabajo por la Universidad Pontificia de Salamanca (Entidad acreditada por la autoridad laboral).

Hasta abril de 2007 trabajó como Técnico Superior en Prevención en el Servicio de Prevención Mancomunado de Altadis con experiencia demostrable en las cuatro especialidades.

Ha realizado numerosos cursos de actualización en Medicina del Trabajo.

Laura Serrano. Médico del Trabajo y Técnico de Prevención. CONSEJERIA DE SALUD Y CONSUMO DE LA JUNTA DE ARAGON

Ha sido coordinadora de los Servicios Médicos de Vigilancia de la Salud de Delphi Packard España.

Es Licenciada en Medicina, especialidad de Medicina del Trabajo.

Es así mismo master Titulada Superior en Seguridad, Higiene y Ergonomía Psicosocial.

Jesús María Goicoechea Iribarren. Responsable de Salud Laboral del Servicio de Prevención. VALEO TERMICO

Licenciado en Medicina y Cirugía. Facultad de Medicina de Zaragoza. Coordinador del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

Responsable de Salud Laboral del Servicio de Prevención de Valeo Térmico, S.A. Presidente de Acoprel (Asociación Corporativa de Prevención de Riesgos Laborales). Especialista en Medicina en el Trabajo. Universidad Complutense de Madrid. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales, en las especialidades de Seguridad, Higiene y Ergonomía y Psicología Aplicada.

Sagrario Cilveti. Médico del Trabajo. SERVICIO DE PREVENCIÓN DE EDUCACIÓN DEL GOBIERNO DE NAVARRA

Licenciada en Medicina y Cirugía general por la Universidad de Navarra. Doctor en Medicina. Especialista en Medicina del Trabajo.

Técnico Superior en Prevención de riesgos Laborales y Ergonomía y Psicología Aplicada. Actualmente trabaja en el Instituto Navarro de Salud Laboral, en el Gobierno de Navarra, en la Sección de Investigación y Epidemiología Laboral. Forma parte de los Equipos de Salud Laboral de Área.

Previamente ha trabajado como médico especialista en Medicina y Trabajo en el Instituto Navarro de Salud Laboral.

## ¿ Por que elegir a IIR ?

IIR España (Institute for International Research) es líder desde hace **20 años** en el desarrollo y gestión de contenidos y eventos para empresas. Pertenecemos al **Grupo Informa plc**, el mayor especialista en contenidos académicos, científicos, profesionales y comerciales a nivel mundial. Cotizado en la Bolsa de Londres, Informa plc cuenta con **7.400 empleados** y está presente en **43 países** a través de **150 unidades operativas**.

- + **120 líneas de negocio** distintas
- + **10.000 eventos** de formación e información a través de compañías como **IIR, IBC o Euroforum**
- + **2.000 productos de suscripción** que incluyen: diarios académicos, noticias en tiempo real, revistas y boletines de noticias
- + **40.000 títulos académicos** en catálogo a través de marcas tan prestigiosas como **Taylor & Francis o Routledge**

Además, a través de marcas tan reconocidas como **ESI Internacional, Achieve Global, Forum o Huthwaite**, Informa es el referente mundial en soluciones estratégicas de mejora del desarrollo o *performance improvement*.

En España, IIR cuenta con un **equipo de más de 120 personas** y ofrece a sus clientes un servicio de formación e información integral con productos innovadores como los **Written Courses** (programas modulares de formación a distancia) además de:

- + **500** conferencias, congresos y seminarios de producción propia anuales
- + **200** cursos de Formación In Company

## ¿Sabe que IIR es mucho más que eventos?

### Descubra todos nuestros servicios

- Formación a medida:** Nuestra división de Formación In Company le ayudará a desarrollar el plan de formación interna que realmente su empresa necesita. Solicite ahora más información contactando con:  
>>>> **Paloma Palencia** • Tel. 91.700.06.80 • E-mail: ppalencia@iirspain.com
- Documentación:** ¿Se perdió la convocatoria de alguno de nuestros eventos? ¿Está preparando un informe? ¿Necesita de forma inmediata información precisa, actual y relevante? Consiga a través de nuestro servicio IIR Doc toda la información que usted necesita contactando con:  
>>>> **Mª Rosa Vicente** • Servicio de Documentación On Line  
Tel. 91.700.01.79 • Fax. 91.141.36.15  
E-mail: documentacion@iirspain.com Web: www.iir.es/doc
- Acciones de patrocinio:** Rentabilice sus acciones de marketing y comunicación en los eventos de IIR España y Portugal, los únicos enfocados 100% a su cliente. Contacte con nosotros para conocer todas las opciones posibles:  
>>>> **Nacho Flores** • Tel: 91.700.49.05 • Móvil: 609.883.316 • E-mail: sponsor@iir.es
- Managed Events:** ¿Necesita organizar su propio evento? ¿Una presentación de producto? ¿Una rueda de prensa? ¿No encuentra el lugar idóneo para la celebración? ... Llámenos y nosotros nos encargamos de darle la solución más adecuada:  
>>>> **Antonio Martín** • Tel. 91.590.19.50 • E-mail: ajmartin@iirspain.com

## Seminario especializado dirigido a

Responsable de Ergonomía y Psicosociología Laboral

Responsable de Servicios Médicos

Médico del Trabajo

Responsable el Servicio de Prevención

## Conozca las opiniones de nuestros asistentes a anteriores convocatorias

“ *Práctico y pragmático* ”

Francisco Javier Rojas Horrillo. CAJA DE AHORROS Y PENSIONES DE BARCELONA

“ *Posibilidad de conocer información actualizada del tema. Interesante* ”

Mª Eugenia Cuello-Calón. INDRA

“ *Está muy bien diseñado el programa y contenidos, la presentación es aplicable y el rendimiento práctico para mi trabajo muy positivo. Me ha permitido acercarme directamente a la evolución de la ergonomía* ”

Lourdes Alvarez Torre. INEM

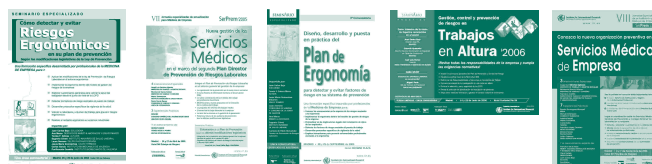
“ *Es una oportunidad para romper con la rutina que nos supone nuestras obligaciones: compartir la experiencia con profesionales de distintas áreas del territorio y así superar nuestras actuaciones y puesta a punto de las investigaciones en protocolizaciones* ”

Concepción Gil Morin. MUTUA DE ACCIDENTES DE CANARIAS

“ *Ha tenido buen nivel. Agil. Buenos comunicados. Ameno* ”

Raimundo Montis. CAJA DE BALEARES

IIR España cuenta con una larga trayectoria en formación para los Servicios de Prevención



Evento recomendado:

Servicios Médicos de Empresa,  
SERPREM 2007

Madrid, 21 y 22 de Noviembre de 2007

informa

www.informa.com



Institute for International Research  
Líder mundial en formación e información para empresas

www.iir.es

IIR • 902 12 10 15 • 91 700 48 70

91 319 62 18

inscrip@iir.es • www.iir.es



**Institute for International Research**  
Líder mundial en formación e información para empresas

902 12 10 15  
91 700 48 70

91 319 62 18

www.iir.es

Príncipe de Vergara, 109  
28002 Madrid

inscrip@iir.es

## Boletín de Inscripción

Sí, deseo inscribirme a PLAN DE ERGONOMIA

Madrid • 30 y 31 de Octubre de 2007

BS0056

Div. B/AH

IIR le recuerda que la inscripción a nuestras jornadas es personal

### DATOS DE LOS ASISTENTES

¡Gracias por su inscripción!

<b>1º</b> NOMBRE:	CARGO:
E-MAIL:	FAX DIRECTO:
TEL. DIRECTO:	MOVIL:
<b>2º</b> NOMBRE:	CARGO:
E-MAIL:	FAX DIRECTO:
TEL. DIRECTO:	MOVIL:
EMPRESA:	SECTOR:
CIF:	NUMERO DE EMPLEADOS EN SU OFICINA: <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-50 <input type="checkbox"/> 51-100 <input type="checkbox"/> 101-200 <input type="checkbox"/> 201-500 <input type="checkbox"/> 501-1.000 <input type="checkbox"/> >1.000
DIRECCION DEL ASISTENTE:	POBLACION:
C.P.:	TELEFONO:
	FAX:
QUIEN AUTORIZA SU ASISTENCIA:	CARGO:
RESPONSABLE DE FORMACION:	

### DATOS DE FACTURACION

(Rellenar sólo si la dirección de facturación es distinta a la del asistente)

EMPRESA:	CIF:
DEPARTAMENTO:	JEFE DE CONTABILIDAD:
DIRECCION:	POBLACION:
C.P.:	TELEFONO:
	FAX:

### FORMA DE PAGO

**IMPORTANTE** Al realizar el pago indiquen la referencia BS0056

- Transferencia bancaria a la cta. 0065-0120-60-0001011755 (Barclays)  
 Visa  Mastercard  American Express  Diners Club

Número de la tarjeta

Caduca

Cheque a nombre de IIR España

Fecha y firma

Por favor, rellene todos los datos

Para inspección postal, abrir por aquí

## Fecha y lugar de celebración

Madrid • 30 y 31 de Octubre de 2007

Hotel NH Príncipe de Vergara

Príncipe de Vergara, 92. 28006 Madrid. Tel. 91 563 26 95

**Precio** 999 € + 16% IVA

El precio incluye almuerzo, cafés y documentación

## Precio Especial para Grupos

IIR ofrece precios especiales a las empresas que inscriban a 3 o más personas al mismo evento.

Para informarse, contacte con *Diana Mayo*, en el teléfono: 91 700 48 70

## Cancelación

Deberá ser comunicada por escrito. Si se comunica hasta 2 días laborables antes del inicio del encuentro, se devolverá el importe menos un 10% en concepto de gastos administrativos. Pasado este periodo no se reembolsará el importe de la inscripción pero se admite la sustitución de su plaza, que deberá ser notificada por escrito hasta un día antes de la celebración del encuentro.

IIR le recuerda que la entrada a este acto únicamente estará garantizada si el pago del seminario es realizado antes de la fecha de su celebración.

## IIR Doc

No puedo asistir a estas Jornadas

Estoy interesado en su documentación

Busque la información estratégica más relevante de su sector en [www.iir.es/doc](http://www.iir.es/doc)

Más de 700 documentaciones inéditas de eventos celebrados por IIR disponibles para Vd.



FORMACION  
in company  
Déjenos llevarle la formación a su empresa

Solicite nuestro catálogo  
Tel. 91 700 48 70 •  
yfernandez@iirspain.com

## Información

### Alojamiento en Hotel

Para beneficiarse de un precio especial en el hotel correspondiente haga su reserva directamente por teléfono, indicando que está Vd. inscrito en el evento de IIR España.

### Certificado de Asistencia

A todos los asistentes que lo deseen se les expedirá un Certificado Acreditativo de Asistencia a este evento.

### Transportista Oficial **IBERIA**

Los asistentes a los eventos que IIR España celebre en 2007, obtendrán un descuento del 30% sobre tarifas completas en Business y un 40% sobre tarifas completas en Turista en los vuelos con Iberia (excepto para vuelos Nacionales por AIR NOSTRUM para los cuales obtendrán un 25% de descuento sobre tarifas completas Business y Turista). Para más información contacte con Serviberia, Tel. 902 400 500 o en cualquier delegación de Iberia y/o Agencia de Viajes Iberia, indicándole el Tour Code BT7IB21MPE0017.

### Datos Personales

En cumplimiento con el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos personales que aporte en el presente formulario serán incorporados a los ficheros de "Institute for International Research España, S.L.", debidamente inscritos ante la Agencia Española de Protección de Datos, y cuyas finalidades son la gestión y cumplimiento de la relación establecida como consecuencia de la inscripción en el evento a que hace referencia, así como la gestión por parte de IIR de la selección de los asistentes al mismo, así como la realización de envíos publicitarios acerca de las actividades, servicios, ofertas, promociones especiales y de documentación de diversa naturaleza y por diferentes medios de información comercial, además de la gestión de la información de la que se disponga para la promoción de eventos, seminarios, cursos o conferencias que pudieran resultar de interés para los inscritos, de acuerdo con las labores de segmentación y obtención de perfiles relativa a los mismos, todo ello al objeto de personalizar el trato conforme a sus características y/o necesidades. Mediante la presente, usted queda informado y consiente que sus datos puedan ser cedidos a patrocinadores, publicaciones, expositores en ferias u otros sujetos en base a la relación que IIR mantiene con los mismos para procurar una mayor eficiencia de la gestión de sus actividades. Para el ejercicio de los derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición de sus datos por parte de IIR, deberá remitir un escrito identificado con la referencia "Protección de Datos" a "Institute for International Research España, S.L.", con domicilio social en la calle Príncipe de Vergara nº 109, 28002 Madrid, en el que se concrete la solicitud y al que acompañe fotocopia de su Documento Nacional de Identidad.

PDF